

Randonnée lis et orchidées à Réallon



La randonnée : Le vallon de réallon est très favorable à une découverte de la flore de la moyenne montagne. En particulier deux familles de plantes offrant de très belles floraisons en juin et juillet y sont largement présentes : les lis et les orchidées. La randonnée proposée dans ce vallon permet de faire la connaissance de ces plantes, d'admirer leur beauté, de comprendre leur écologie et de se sensibiliser à la fragilité du milieu naturel montagnard.

Au cours de la randonnée vous pourrez découvrir, en fonction de la période, de très nombreuses espèces : lis orangé, lis de Saint Bruno, phalangère, asphodèle, orchis sureau, orchis de mai, orchis brûlé, orchis moucheron, orchis à deux feuilles, orchis globuleux...

Dénivelé positif : 500 m

Durée : Randonnée à la journée, durée approximative : 7h30 y compris les nombreux arrêts d'observation et la pose pique-nique (durée de marche : 3h30 à 4h00).

Difficulté : facile, randonnée sur sentier de montagne accessible à toute personne ayant une condition physique permettant une marche sur sentier de quelques heures.

Age minimum : 12 ans.

Horaires : Randonnée à la journée.

Départ de la randonnée vers 9h00, fin de la randonnée vers 16h30.

Lieu et horaire du rendez-vous : ils seront indiqués lors de l'inscription.

Le matériel :

Chaussures de randonnée, vêtement pour la pluie, vêtement pour le froid, chapeau, lunettes de soleil, éventuellement crème solaire.

Eau (minimum : 1l, conseillé : 1,5l), pique nique, éventuellement en-cas énergétique (pâte de fruit...).

Facultatif mais utile : une loupe de naturaliste, une flore ou un guide botanique (ex : flore Bonnier, guide des fleurs de montagne Delachaud). Quelques loupes et flores seront

mises à disposition des participants.

Tarifs 2022 :

Adulte : 40 €

Enfant (+ de 16 ans) : 30 €

Famille (2 adultes et 2 enfants ou +) ou groupe : nous contacter.

Adaptations éventuelles :

En fonction de la météo, de la condition physique du groupe ou de tout autre critère de sécurité, la randonnée pourra être adaptée ou annulée à l'initiative de l'accompagnateur en montagne encadrant la sortie.

Renseignements et inscription :

Camille Viallon, tel : 06 70 69 30 03, mel : camille.viallon@orange.fr.

