

Plantes comestibles en Embrunais



La randonnée : La forêt de Boscodon est une très belle hêtraie-sapinière classée Natura 2000 et forêt d'exception. Une petite randonnée facile dans ce milieu naturel protégé va nous permettre de faire la connaissance de nombreuses espèces végétales aux fruits ou feuilles comestibles comme l'épine-vinette, la grande berce, l'épiaire des bois, la prénanthe pourpre ou d'autres qui peuvent être utilisées en tisane comme le calament à grandes fleurs. Ce sera aussi l'occasion de rencontrer quelques espèces toxiques avec en particulier la célèbre belladone : un regard sur la forêt à la fois botanique, gourmand et avisé.

Dénivelé positif : 250 m

Durée : demi-journée.

Difficulté : facile.

Age minimum : 12 ans.

Horaires :

Randonnée à la demi-journée. Départ de la randonnée à 9h00, fin de la randonnée vers 12h30.

Le matériel :

Chaussures de marche, un pull léger (la randonnée se déroule en forêt à l'ombre), et en cas de risque de pluie un vêtement contre la pluie.

Tarifs 2022 :

Adulte : 30 €

Enfant (- de 16 ans) : 25 €

Famille ou groupe : nous contacter.

Adaptations éventuelles :

En fonction de la météo, de la condition physique du groupe ou de tout autre critère de sécurité, la randonnée pourra être adaptée ou annulée à l'initiative de l'accompagnateur

en montagne encadrant la sortie.

Renseignements et inscriptions :
Camille Viallon, tel : 06 70 69 30 03.



Photo Camille Viallon

photo C. Viallon