



NOS SEJOURS

Escapade italienne, 2 jours

Magnifique randonnée à la frontière entre Queyras et Val Pellice ! Nuit au refuge du Lago Verde. Plusieurs dates en juillet-août.

Information et inscription : José 06 70 97 01 66

Furfande et Beal Ceveihan, 2 jours

Une boucle et un beau sommet au coeur du Queyras.

Information et inscription : Daniel 06 07 17 78 08

Tour du Viso, 3 jours

Randonnée itinérante autour du mont Viso, le roi de Pierres : « De toutes les Alpes, tu verras ma cime, et de ma cime, tu verras toutes les Alpes ». Plusieurs dates en juillet-août.

Information et inscription : José 06 70 97 01 66

Les lacs de la Clarée, 3 jours

Les lacs qui sont des merveilles de la nature au fond d'une vallée préservée.

Information et inscription : Daniel 06 07 17 78 08

Grand tour du Chambeyron, 4 jours

Un très beau circuit entre Ubaye et Piémont.

Information et inscription : Daniel 06 07 17 78 08

Italie, Les Cinque Terre, 5 jours

Les merveilles d'un parc national inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Information et inscription : Daniel 06 07 17 78 08

La montagne, notre passion



Qu'on soit admiratif, contemplatif,
ou qu'on aime l'exploit sportif,

Qu'on soit à la recherche d'authentique,
fêru de grands prédateurs,
ou sensible à la beauté d'une fleur...

Qu'on aime l'action de gravir un sommet,
ou la tranquillité d'une sieste en alpage,

Qu'on soit plutôt patrimoine bâti,
ou naturaliste affamé d'histoire naturelle,

La montagne est le lieu qui nous réunit,
et où nous invitons chacun à s'épanouir

Au contact de la Nature



Notre équipe



Camille



Claire



Daniel



José

Des professionnels de la montagne,
un profond désir de vous faire aimer notre territoire.



Randonnées, Partage, Nature

www.eyssina-rando.fr
www.geodes-et-gentianes.fr

06 70 97 01 66

06 70 69 30 03

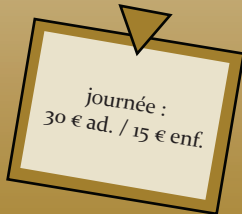
HAUTES ALTITUDES



Envie de sommets et de grands espaces ?

Rando Panorama

L'ascension d'un sommet dans l'Embrunais ou les Ecrins nous permettra de contempler des paysages grandioses...
Juillet-août : les jeudis.



Altitude 3000

Randonnée sportive jusqu'à un sommet à plus de 3000m d'altitude avec à la clef un superbe panorama.
Les vendredis.

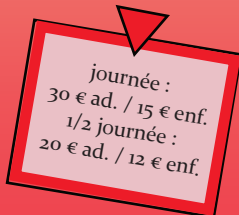
RESERVATION : José 06 70 97 0166

PLACE AUX ENFANTS

une approche de la nature... spécial enfants !

Les p'tits montagnards en herbe

Petits ateliers sur le thème de la nature, de l'environnement. Jeux d'orientation et de sécurité en montagne. De 5 à 10 ans.
Les mercredis matins

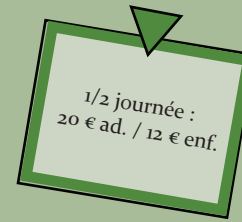


La rando en famille

Balade en montagne facile où les tout-petits sont bienvenus pour partager de bons moments avec parents et grand parents.
Les mardis.

RESERVATION : Claire 06 07 22 79 35

PASTORALISME



A la rencontre des bergers, ces gardiens des Hautes Terres, qui nous raconteront leur métier...
Les jeudis matin.

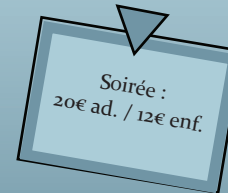
RESERVATION : José 06 70 97 01 66

LA TETE DANS LES ETOILES

A la découverte du ciel nocturne



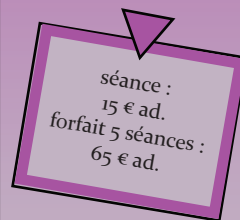
Venez apprendre à reconnaître les astres avec un formateur certifié «Star Guide».



Les mardis soirs.

RESERVATION : José 06 70 97 01 66

MARCHE NORDIQUE



Découvrez cette pratique sportive qui nous vient de Finlande. Très simple techniquement et accessible à tous, cette activité ludique procure plaisir et bien-être. Les bâtons spécifiques à l'activité sont prêtés.

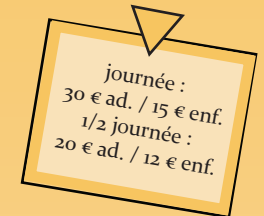
Les mardis, jeudis et samedis matins.

RESERVATION : José 06 70 97 01 66

Le tarif enfant : moins de 12 ans

NATURE SAUVAGE

Des fleurs multicolores dans les alpages, des chamois et bouquetins sur les crêtes, de minuscules insectes défiant les rigueurs de l'altitude... Les Hautes Alpes sont une terre de nature.



Plantes sauvages comestibles

La tarte salée à l'épiaire des bois, la confiture d'épine vinette, les fruits sucrés de l'amélanchier ou la liqueur de mélèze. Venez découvrir les plantes sauvages coté gourmand...

Les samedis matins.

Lacs de montagne

Lieux paisibles au milieu de montagnes parfois sévères les lacs abritent une flore et une faune à découvrir.
Les mardis.

Observation des Chamois

A la rencontre de ces animaux emblématiques des montagnes.
Les jeudis soirs.



Le marbre rose de Guillestre

Une randonnée en montagne et une promenade dans Guillestre seront l'occasion de mieux connaître cette belle pierre de taille utilisée dans les monuments de la région.
Les vendredis.

RESERVATION : Camille 06 70 69 30 03